ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA QUOTIDIANA

Destinatari : Operatori pastorali parrocchiali e collaboratori parrocchiali

Loro disposizioni iniziali : desiderio anche minimo di approfondire il cammino di fede attraverso una maggiore conoscenza e relazione con il Signore.

Obiettivo generale :maturare una significativa appartenenza a Cristo e alla sua Chiesa

Obiettivi specifici: maturare il senso del servizio nella propria vita e nella comunità; armonizzare le relazioni all’interno della comunità parrocchiale.

Modalità: Gli esercizi si presentano come un itinerario chiuso da svolgersi in quattro incontri a scadenza settimanale dalle 20.30 alle 22.30. L’esperienza potrà essere preceduta da un incontro di presentazione della proposta e di conoscenza.

Motivazione della scelta della cadenza settimanale: dare la possibilità di uno spazio di assimilazione tra un incontro e l’altro.

**Struttura degli incontri**

1. Accoglienza, presentazione della serata-legame con l'incontro precedente (5 min)
2. Istruzioni (dal II incontro in poi) (10 min)
3. Spunti sul brano (15 min)
4. Introduzione « pratica » alla preghiera (solo per il I incontro) (5 min)

5. Tempo di preghiera personale (30 min)

6. Divisione in gruppi (max 8-10 persone), condivisione e risonanze con una guida (30min)

7. Istruzioni da parte della guida per vivere la settimana.

Le guide si rendono disponibili ad incontrare personalmente chi lo richiedesse.

PROSPETTO ESERCIZI SERALI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SETT. | PERCORSO | ISTRUZIONE | BRANO | GRAZIA | CONSEGNE |
| I | Apertura all’abbondanza della Parola | Cosa è la preghiera, come si entra in preghiera | Mt 13, 3-9 | Un cuore accogliente che si lascia meravigliare e sa riconoscere il desiderio profondo della presenza di Dio | * far risuonare una parola/frase che mi ha toccato * Badare a come riesco ad essere accogliente nel quotidiano   -Is 55, 10-11 |
| II | Venir fuori un’esigenza di autenticità e verità di se stessi | La meditazione : come si prega un testo, dialogo, preghiera finale | Gen 9 | Un cuore disposto a lasciarsi mettere a nudo | * far risuonare una parola/frase che mi ha toccato * offrire i sentimento che ho scoperto di aver vissuto   -Sai 139 |
| III | Scoperta dei tratti di Colui che ha seminato tale Parola | La domanda di grazia | Es 3, 1-9 | Scoprire quale è la promessa e il dono che Dio mi fa | * far risuonare una parola/frase che mi ha toccato * Riconoscere la grandezza del Signore elencando per iscritto i doni che ricevo di giorno in giorno * Is 25, 6-10 |
| IV | La risposta alla chiamata : proposta che emerge dalla sua Parola | Revisione/rilettura della preghiera | Mc 12, 41-44 | Rendermi disponibile ad accogliere la chiamata al servizio del Regno | -far risuonare una parola/frase che mi ha toccato  -Indicazioni per continuare la preghiera personale nella vita ordinaria |