SCUOLA DI PREGHIERA

LUNGO LE ROTTE DEL

CUORE

Destinatari: giovani dai,17-ai 21 anni che hanno già incontrato il Signore, desiderosi di approfondire come incontrarlo con una metodologia di preghiera. E’la fascia di età che sta uscendo dall’adolescenza con aspettative e dubbi sul futuro, in cerca della loro identità. Sono caratterizzati da generosità, sensibilità alla giustizia, spontaneità, apertura ai valori e agli ideali, estroversi ma anche insicuri, ragazzi che vivono la dicotomia tra l’ambiente familiare e sociale da un lato e quello della fede dall’altro.

Obiettivo : educare all’incontro con il Signore attraverso la Parola pregata.

Tempi : Gli incontri hanno scadenza quindicinale; ciascuno ha la durata di h. 1.30.

Modalità : accompagnamento graduale della preghiera. I giovani verranno guidati nella preghiera per i primi incontri fino a renderli completamente autonomi. In questa prospettiva i primi incontri saranno caratterizzati da preghiera guidata, dando maggiore attenzione e tempo all’istruzione. I tempi di preghiera si allungheranno nel corso dello svolgersi degli incontri fino ad arrivare ad un massimo di 30 minuti in assenza o minima istruzione.

Nella successione degli incontri i ragazzi saranno aiutati a scoprire per tappe e con gradualità l’esame di coscienza generale.

Gli incontri sono strutturati intorno all’incontro di alcune figure bibliche e di santi che accompagneranno i ragazzi nella scoperta della bellezza dell’incontro con il Signore.

**Struttura dell’incontro**: canto iniziale, invocazione allo Spirito Santo, Istruzione-grazia da chiedere nella preghiera, lettura del testo, spunti di riflessione, preghiera personale, rilettura, condivisione, ringraziamento finale.

1. Incontro introduttivo: “Signore insegnaci a pregare”, presentazione dei partecipanti, introduzione e spiegazione del programma. Lettura di Mt. 6, 9-13, spiegazione del brano e del contesto, risonanze, chiusura.
2. Desiderio: “A che punto sono?” Bartimeo (Mc. 10, 46-52). Grazia: desiderio di stare alla presenza del Signore.
3. La creazione: “riconoscimento del dono della creazione” San Francesco nel cantico delle creature, (potendo in particolare usare la preghiera dei sensi). Grazia: Guardare con gli occhi di Dio e gioire della creazione.
4. L’uomo è creato:“A immagine e somiglianza”Adamo ed Eva (Gn. 1, 26-28.31). Grazia: sentire lo sguardo del Signore per scoprirsi creatura amata, desiderata, pensata.
5. Per lodare, rispettare e servire: “Magnificat” Maria ed Elisabetta (Lc. 1, 39-57). Grazia: esultare dell’amore del Signore.
6. E mediante questo salvare la propria vita: “Salire all’incontro ” Zaccheo (Lc. 19, 1-10). Grazia: riconoscere la propria fragilità per accogliere la salvezza.
7. Indifferenza : “tanto quanto” Pier Giorgio Frassati (preghiera scritta dal Frassati “non vivacchiare ma vivere”. Grazia : desiderare la vita nella pienezza.
8. Libertà interiore : “Lasciare per scegliere” La vocazione di Pietro (Lc. 5, 1-11). Grazia: fidarsi del Signore.