



### INTRODUZIONE ALLA CELEBRAZIONE

Sorelle e fratelli, entriamo con il Mercoledì delle Ceneri nel cammino della Quaresima: tempo favorevole per aprire il cuore alla tenerezza di Dio e attingere alle sorgenti della sua vita.

Attraverso la preghiera, il digiuno e l'elemosina siamo invitati a ritrovare un rapporto autentico con se stessi, con il Signore e con gli altri, avvertendo più vivo il desiderio di seguire Cristo per condividere la sua Pasqua.

Il rito delle ceneri, con il suo intenso simbolismo, ci mette di fronte a una scelta: continuare nella nostra abitudine a privilegiare l'esteriorità, mascherando le nostre fragilità, oppure riscoprire la dimensione interiore, nella quale lavora Dio con la sua infinita e paziente misericordia.

Con il canto... iniziamo la nostra celebrazione e intraprendiamo con fiducia il cammino della Quaresima.

### DOPO IL SALUTO E PRIMA DELL'ORAZIONE COLLETTA *(eventualmente)*

Oggi l'atto penitenziale è sostituito dal rito delle ceneri che vivremo dopo l'omelia.

La preghiera silenziosa apra, dunque, questa celebrazione e tutto il tempo quaresimale.

In silenzio, ciascuno preghi Dio nel suo cuore e chiedi la conversione per sé e per tutti noi.

### LITURGIA DELLA PAROLA

**I Lettura.** Non c'è vera conversione senza rottura con il passato. Ritornare a Dio è il richiamo del Profeta, che ci invita a riconoscere che il peccato, singolo e collettivo, provoca vuoto spirituale, smarrimento e ingiustizia sociale: solo nel ritorno a Dio c'è futuro e c'è speranza.

**II Lettura.** Non siamo schiavi, obbligati a obbedire a un padrone. Dio cerca il nostro amore, non la nostra umiliazione. Ecco il momento favorevole per accogliere la sua offerta di misericordia.

**Dopo la seconda lettura.** Per quaranta giorni tace il canto gioioso dell'alleluia. Lo riprenderemo nella notte di Pasqua. Ora invochiamo la misericordia di Dio e acclamiamo a Cristo, parola che libera e salva.

**Vangelo.** Ogni esperienza è sempre esposta all'ipocrisia, una delle peggiori degenerazioni della pratica religiosa. La Quaresima è tempo opportuno per attuare ciò che viene annunciato dal Vangelo, in cui Gesù fa appello alla coerenza tra culto, vita sociale e solidarietà.

### AL RITO DELLE CENERI

Le ceneri, che riceveremo sul nostro capo, sono state prodotte dal fuoco che ha bruciato i rami di ulivo con i quali abbiamo accolto il Signore la domenica delle Palme. Le ceneri sono sempre il segno di un fuoco spento e di legna consumata. Riaccendiamo la fiamma della nostra fede, accesa il giorno del battesimo. Bruciamo ciò che nella nostra vita è inutile e portiamo luce e calore al mondo con la nostra testimonianza.

### IMPEGNI QUARESIMALI – BENEDIZIONE E IMPOSIZIONE DELLE CENERI *(eventualmente)*

**C** Raccogliamoci, sorelle, fratelli [e ragazzi carissimi,] in umile preghiera davanti a Dio nostro Padre, perché faccia scendere su di noi la sua benedizione, accolga l'atto penitenziale che stiamo per compiere e il nostro impegno di conversione.

*(Alcuni istanti di silenzio preparano ciascuno alla preghiera)*

**G** *La Quaresima è un cammino che ci ripropone come modello Gesù.*

**C** Vi impegnerete a seguire con fiducia e ad imitare Gesù, cercando di amare con più sincerità chi vi è vicino?

**T** **Sì, ci impegniamo!**

- G** *La Quaresima è un cammino che domanda impegno costante nelle piccole cose quotidiane.*  
**C** Vi sforzerete nel compiere il vostro dovere di ogni giorno [a scuola,] a lavoro, in famiglia, in parrocchia, con senso di responsabilità?  
**T** **Sì, ci impegniamo!**
- G** *La Quaresima è tempo di ascolto più frequente della Parola di Dio e di preghiera più intensa.*  
**C** Troverete nella vostra giornata un momento di riflessione e di preghiera per stare con Gesù, che vi vuole bene?  
**T** **Sì, ci impegniamo!**
- G** *La Quaresima è tempo di penitenza e di digiuno, di solidarietà e di carità.*  
**C** Vi impegnerete a staccarvi maggiormente dalle vostre cose e a condividere con chi ha meno di voi?  
**T** **Sì, ci impegniamo!**
- C** Dio, Padre amorevole, confermi i vostri propositi quaresimali e vi mostri la sua benevolenza.  
**T** **Amen.**

#### **Benedizione e imposizione delle ceneri**

- C** O Dio, che non vuoi la morte ma la conversione dei peccatori, ascolta benigno la nostra preghiera: benedici ✕ queste ceneri, che stiamo per imporre sul nostro capo, riconoscendo che il nostro corpo tornerà in polvere; l'esercizio della penitenza quaresimale ci ottenga il perdono dei peccati e una vita rinnovata a immagine del Signore risorto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.  
**T** **Amen.**
- G** *Accostiamoci processionalmente per l'imposizione delle ceneri sul nostro capo, cantando insieme...*

#### **PREGHIERA DEI FEDELI**

*O Padre, la preghiera è uno dei gesti importanti della Quaresima, rafforzato dal digiuno e reso sincero dall'elemosina. Ascolta ora le invocazioni di coloro che, senza pretesa, fanno appello alla tua bontà. Preghiamo insieme dicendo: **O Signore, donaci un cuore nuovo!***

1. Accompagna, Signore, la tua Chiesa: rendi semplice ed essenziale la sua fede, cancella ogni traccia di paura. Possa uscire rinnovata e purificata da questo itinerario per celebrare la Pasqua in modo autentico. Ti preghiamo.
2. Accompagna, Signore, coloro che nel mondo promuovono la riconciliazione e la pace tra le persone e tra i popoli: le fatiche e i pericoli a cui si espongono non li abbattano e dona loro la pazienza del seminatore e l'audacia del profeta. Ti preghiamo.
3. Accompagna, Signore, gli uomini e le donne che stanno cercando di cambiare vita: sostieni il loro impegno con tua grazia e metti loro accanto dei compagni di strada saggi e compassionevoli. Ti preghiamo.
4. Accompagna, Signore, i poveri e gli abbandonati della nostra società e tutti quelli che, mancando dell'essenziale, sono costretti a un digiuno quotidiano: liberaci dall'egoismo e donaci la gioia di condividere i beni della terra. Ti preghiamo.
5. Accompagna, Signore, tutti noi e la nostra comunità parrocchiale: donaci di vivere questo tempo di Quaresima come occasione per riscoprire il dono della fede e crescere nella sobrietà e nella solidarietà. Ti preghiamo.

*O Dio, solo tu puoi ravvivare la brace che cova sotto la cenere della nostra fragilità e dei nostri fallimenti. Ridesta la nostra scelta di metterci sui passi di Gesù, il tuo Figlio morto e risorto per la nostra salvezza. A te, o Signore, benedizione e lode nei secoli dei secoli. **Amen.***

#### **MONIZIONE ALLA PREGHIERA DEL SIGNORE**

O Dio, ci doni la Quaresima per riscoprirci tuoi figli, a volte ribelli, ma sempre amati senza condizioni. Tu sei il Padre che ci conosce veramente. Così possiamo rivolgerci a te con fiducia, dicendo: **Padre nostro...**