



### INTRODUZIONE ALLA CELEBRAZIONE

Sorelle e fratelli, il Signore è sempre vicino a noi e ci ha convocati per nutrirci della Parola e del Pane di vita.

Come le folle si sono strette attorno a Gesù, per ascoltare la sua Parola, dopo aver mangiato il pane moltiplicato, così noi, pellegrini nel deserto del mondo, siamo venuti qui a cercare il Signore e ci raccogliamo attorno a Lui, per trovare quel nutrimento che è indispensabile tanto quanto il pane di ogni giorno sulle nostre mense.

Lieti di essere Chiesa, iniziamo questa eucaristia con il canto...

### ATTO PENITENZIALE

Tante volte abbiamo cercato del pane incapace di saziare, del pane vecchio e secco, del pane che non racchiudeva in sé la vita. Chiediamo al Signore di perdonare non tanto la nostra fame, quanto d'aver ricercato un nutrimento che non era pane di giustizia, di verità, di santità. Come i poveri, a mani vuote, invociamo da Dio il dono della sua misericordia.

- **Signore Gesù**, tu hai sfamato con il pane di vita le folle: perdonaci quando non riconosciamo i tuoi doni e ci lamentiamo di te. A te diciamo: *Signore, pietà.*
- **Cristo Signore**, tu ci inviti a comportarci non come pagani: perdonaci quando stentiamo a far morire l'uomo vecchio per far risorgere il nuovo. A te diciamo: *Cristo, pietà.*
- **Signore Gesù**, tu ci chiedi di credere in te: perdonaci quando scegliamo altri maestri e non ci nutriamo di te. A te diciamo: *Signore, pietà.*

### LITURGIA DELLA PAROLA

**I Lettura.** Il popolo di Israele in cammino nel deserto vive momenti di fatica e di ribellione nei confronti di Dio. Il Signore, anche se lo mette alla prova, provvede il cibo per sfamarlo. Quanto è grande l'amore di Dio, che risponde con la Sua abbondanza alla nostra sfiducia!

**II Lettura.** Nutrirsi di Cristo significa deporre l'uomo vecchio e rivestirsi del nuovo, come afferma l'Apostolo: il Signore, oltre a essere la discriminante della storia umana in generale, diviene punto di svolta per l'esistenza di ogni singola persona.

**Vangelo.** *"Il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo"*. Nel Vangelo ci viene proposto che ogni rinnovamento di noi stessi e della storia è per i cristiani possibile nell'accettazione di Gesù come "pane di vita" per l'umanità.

### PREGHIERA DEI FEDELI

*Sorelle e fratelli, siamo davanti al Signore come la folla affamata della vera vita che chiedeva di avere sempre del suo pane. Preghiamo Gesù per noi stessi e per tutti perché il suo Spirito illumini le nostre scelte e ci renda testimoni credibili della sua Parola di vita.*

*Diciamo insieme: **Signore, nutrici con il Pane della vita!***

1. Signore Gesù, pane vivo disceso dal cielo, assisti la tua Chiesa nel cammino della vita. Nello spezzare il pane della tua Parola e dell'Eucaristia, abbia sempre presente te, che ti sei donato al mondo per la nostra salvezza. Preghiamo.
2. Signore Gesù, che provvedi a chi è povero, fa' che i governati dei popoli siano animati da vera giustizia e si adoperino per rimuovere dalla terra lo scandalo della fame. Preghiamo.
3. Signore Gesù, Parola del Padre, aumenta in noi la fame della tua Parola. Ogni cristiano sia annunciatore e testimone della tua misericordia e del tuo amore. Preghiamo.

4. Signore Gesù, che ci chiami a credere in te, entra nelle nostre famiglie e riuniscile nella meditazione del tuo Vangelo. La tua Parola le aiuti a vivere nella comunione e nell'unità e a fare scelte di autenticità e di bene. Preghiamo.
5. Signore Gesù, acqua viva per la nostra sete, fa' che siamo fedeli al nostro battesimo. I tuoi insegnamenti siano luce alla nostra strada e la tua volontà si compia ogni giorno in noi. Preghiamo.

*Signore Gesù, tu sei il Pane della vita. Noi ti chiediamo di donare, anche attraverso la nostra testimonianza, il Pane della tua presenza, il Pane della tua tenerezza, il Pane della tua gioia a quanti nel bisogno si rivolgono a te e con fiducia ti invocano. A te benedizione e lode nei secoli dei secoli.*  
**Amen.**

#### **MONIZIONE ALLA PREGHIERA DEL SIGNORE**

Invitati dal Vangelo a cercare il pane che non perisce, accogliamo l'eucaristia nella certezza che questo pane ci rende veramente chiesa di Cristo e fratelli tra di noi. Diciamo insieme: **Padre nostro...**