



LA "CHIESA DOMESTICA" CELEBRA LA PASQUA

PERCORSO PER ADOLESCENTI E I LORO GENITORI



UFFICIO
CATECHISTICO NAZIONALE
della Conferenza Episcopale Italiana



UFFICIO NAZIONALE
PER LA PASTORALE DELLA FAMIGLIA
della Conferenza Episcopale Italiana

» GIOVEDÌ SANTO

PAROLE CHIAVE: SERVIZIO E COMUNIONE

PER LA RIFLESSIONE:

ATTIVITÀ: Ti invito ad ascoltare la canzone "Se non Ami" di Nek e a condividerla nei tuoi social con la frase che più ti colpisce. Se vuoi puoi guardare su YouTube un video che ti aiuti a capirne il significato <https://youtu.be/akQaG-l1Jbs>.

Con la famiglia se vuoi:

Dopo aver letto la parola, vivete il momento della lavanda dei piedi lavando ciascuno i piedi dell'altro. Con questo gesto esprimi il tuo desiderio di imparare ad amare di più i tuoi genitori e lasciandoteli lavare prova a pensare a quanto tu sia amato così come sei! Concludete questo momento pregando ciascuno per l'altro.

PARTECIPAZIONE ALLA CELEBRAZIONE ONLINE O IN TV

SEGNO COMUNITARIO: In questa giornata mettere in terrazza o fuori della porta di casa **la croce** con appesi i **disegni** realizzati dai bambini.

» VENERDÌ SANTO

PAROLE CHIAVE: DONO

PER LA RIFLESSIONE:

ATTIVITÀ: Un modo per vivere bene questo tempo è imparare a fare silenzio dentro di noi, allora quello che ti sfida a provare oggi è proprio vivere un silenzio vero (no tv/no cellulare/no musica/no parole) dalle 15.00 alle 16.00. Questo tempo di silenzio ti aiuterà a fare spazio nel tuo cuore. Come fare? Mettiti in una posizione comoda e metti tutto a tacere. Puoi scrivere quello che senti e quello che vedi, puoi disegnare, puoi pregare. Dopo i primi 20' minuti in questo silenzio, puoi scegliere qualcosa da leggere che accompagni il tuo silenzio. Vivi questo tempo come una prova di coraggio che puoi superare!

Con la famiglia se vuoi:

Ti propongo di partecipare ad una Via crucis di Famiglia con un contributo speciale tuo! Scegli per ogni stazione della via crucis una situazione di dolore nel mondo che ti sta particolarmente a cuore. Scegli tra quello che la tua sensibilità riconosce più vicine, fai una ricerca anche su internet per poter stampare le immagini per ogni stazione: la schiavitù delle donne costrette a prostituirsi, la povertà, la situazione ambientale in Amazzonia... scegli ciò che ti tocca il cuore!

PARTECIPAZIONE ALLA CELEBRAZIONE ONLINE O IN TV

SEGNO COMUNITARIO: In questa giornata mettere in terrazza o fuori della porta di casa **la croce** con un **drappo rosso** segno del martirio di Cristo.

LA "CHIESA DOMESTICA" CELEBRA LA PASQUA

PERCORSO PER ADOLESCENTI E I LORO GENITORI

» SABATO SANTO

PAROLE CHIAVE: ATTESA

PER LA RIFLESSIONE:

ATTIVITÀ: Fai delle ricerche on line sulla Pasqua Ebraica per scoprire qualcosa di più di cosa accadesse nei giorni della Passione di Gesù, ed il significato delle tradizioni ebraiche. Poi trova la ricetta del pane azzimo e coinvolgi il resto della famiglia nella preparazione!

Con la famiglia se vuoi:

Cucina insieme ai tuoi genitori il pane azzimo raccontando loro le cose che hai letto. Quando avete finito (vedrai che la preparazione è veloce) posta la foto del risultato nei tuoi canali social!

PARTECIPAZIONE ALLA CELEBRAZIONE ONLINE O IN TV

SEGNO COMUNITARIO: In questa giornata mettere in terrazza o fuori della porta di casa **la croce** con **la candela** accesa che è stata usata per il lucernario.

» DOMENICA DI PASQUA

PAROLE CHIAVE: GIOIA

PER LA RIFLESSIONE:

ATTIVITÀ: L'amore ha bisogno di mostrarsi, di gesti. Ti propongo di scrivere un biglietto di auguri di Pasqua personalizzato per ogni membro della tua famiglia e farglielo trovare sul tavolo.

La foto della vostra tavola con i tuoi biglietti chiusi, può essere una bella immagine da condividere nei social per fare gli auguri ai tuoi contatti. Non perdere l'occasione di amare, oggi!

PARTECIPAZIONE ALLA CELEBRAZIONE ONLINE O IN TV

SEGNO COMUNITARIO: In questa giornata mettere in terrazza o fuori della porta di casa **la croce fiorita** segno della Resurrezione.

