

### INTRODUZIONE ALLA CELEBRAZIONE

Sorelle e fratelli, ogni anno la Chiesa ci invita a vivere un particolare tempo di grazia: la Quaresima. Quaranta giorni: un'occasione speciale per convertire il nostro cuore a Dio, rimettendolo al primo posto della nostra vita. Per saper riconoscere il suo passaggio e vivere ogni istante la certezza che egli cammina in mezzo a noi e sa aspettare il nostro passo lento e insicuro. Quaranta giorni, per palpitare al ritmo della sua Parola e svegliarci dal torpore del peccato.

Il Santo Padre Francesco, a poche ore dall'inizio del conflitto bellico in Ucraina, ha invitato tutti vivere il Mercoledì delle Ceneri quale Giornata di digiuno per la pace, incoraggiando in modo speciale i credenti perché in questo giorno si dedichino intensamente alla preghiera e al digiuno.

Intraprendiamo il nostro cammino quaresimale con questa celebrazione che iniziamo unendo le nostre voci nel canto...

### ATTO PENITENZIALE

Oggi l'atto penitenziale è sostituito dal rito delle ceneri che vivremo dopo l'omelia. La preghiera silenziosa apra, dunque, questa celebrazione e tutto il tempo quaresimale.

In silenzio, ciascuno preghi Dio nel suo cuore e chieda la conversione per sé e per tutti noi.

### URGIA DELLA PAROLA

**I Lettura.** Il Profeta descrive l'assemblea del popolo di Dio convocata per avviare un cammino di conversione nell'accoglienza dell'alleanza che Dio offre, mentre viene chiesto in risposta un ritorno a lui "con tutto il cuore".

**II Lettura.** Il Signore dona ai suoi amici un tempo favorevole per la riconciliazione. L'Apostolo ci esorta a non rimandare ulteriormente la nostra conversione. Ammettiamo il nostro peccato: solo il Signore può liberarcene e fare di noi creature nuove.

**Dopo la seconda lettura.** Per quaranta giorni tace il canto gioioso dell'alleluia. Lo riprenderemo nella notte di Pasqua. Ora invociamo la misericordia di Dio e acclamiamo a Cristo, parola che libera e salva.

**Vangelo.** Il Vangelo ci orienta verso una certezza: la nostra vita è sempre sotto lo sguardo paterno di Dio, che è Padre e vede nel segreto, nella relazione sincera e autentica con lui. Non serve una religione formale, non si può mentire a se stessi e agli altri: Gesù provoca a un'unità della vita contro ogni ipocrisia e verso un rinnovamento del cuore.

### IMPOSIZIONE DELLE CENERI

La cenere che verrà sparsa sul nostro capo proviene dai rami d'ulivo benedetti durante la domenica delle Palme dello scorso anno. Chiediamo perdono a Dio per tutte le volte in cui abbiamo lasciato spegnere in noi il fuoco dell'entusiasmo e della carità. Egli non permetta che i nostri ideali siano inceneriti, ma con la forza del suo Spirito renda la nostra vita sempre vigorosa con la freschezza della fede.

### IMPEGNI QUARESIMALI – BENEDIZIONE E IMPOSIZIONE DELLE CENERI (eventualmente)

**C** Sorelle e fratelli, raccogliamoci in umile preghiera davanti a Dio nostro Padre, perché faccia scendere su di noi la sua benedizione, accolga l'atto penitenziale che stiamo per compiere e il nostro impegno di conversione.

*(Alcuni istanti di silenzio preparano ciascuno alla preghiera)*

- G** *La Quaresima è un cammino che ci ripropone come modello Gesù.*
- C** Vi impegnerete a seguire con fiducia e ad imitare Gesù, cercando di amare con più sincerità chi vi è vicino?
- T** **Sì, ci impegniamo!**
- G** *La Quaresima è un cammino che domanda impegno costante nelle piccole cose quotidiane.*
- C** Vi sforzerete nel compiere il vostro dovere di ogni giorno [a scuola,] a lavoro, in famiglia, in parrocchia, con senso di responsabilità?
- T** **Sì, ci impegniamo!**
- G** *La Quaresima è tempo di ascolto più frequente della Parola di Dio e di preghiera più intensa.*
- C** Troverete nella vostra giornata un momento di riflessione e di preghiera per stare con Gesù, che vi vuole bene?
- T** **Sì, ci impegniamo!**
- G** *La Quaresima è tempo di penitenza e di digiuno, di solidarietà e di carità.*
- C** Vi impegnerete a staccarvi maggiormente dalle vostre cose e a condividere con chi ha meno di voi?
- T** **Sì, ci impegniamo!**
- C** Dio, Padre amorevole, confermi i vostri propositi quaresimali e vi mostri la sua benevolenza.
- T** **Amen.**

#### **BENEDIZIONE E IMPOSIZIONE DELLE CENERI**

- C** O Dio, che non vuoi la morte dei peccatori ma la conversione, ascolta benigno la nostra preghiera e benedici ✠ queste ceneri, che stiamo per imporre sul nostro capo riconoscendo che noi siamo polvere e in polvere ritorneremo; l'esercizio della penitenza quaresimale ci ottenga il perdono dei peccati e una vita rinnovata a immagine del tuo Figlio risorto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.
- T** **Amen.**
- G** *Accostiamoci processionalmente per l'imposizione delle ceneri sul nostro capo, cantando insieme...*

#### **PREGHIERA DEI FEDELI**

*C'è un tempo per ogni cosa, Signore. Tu oggi ci proponi di ritrovare il sentiero della vita. Ci inviti a cambiare e spalanchi le braccia per accogliere tutti quelli che tornano a te. Insieme ti chiediamo: **Donaci un cuore nuovo!***

1. Fa' risuonare nella Chiesa l'annuncio del Vangelo e la richiesta di una conversione sincera e profonda. I cristiani riconoscano gli scandali all'interno delle loro comunità, la loro pigrizia e la loro tiepidezza. Preghiamo.
2. Non lasciar mancare in questo frangente drammatico per la guerra in Ucraina il coraggio ai governati del mondo per la difesa della pace e la saggezza per tutelare il bene comune e i diritti dei più deboli. Preghiamo.
3. Affretta la guarigione di chi porta in sé ferite difficili da rimarginare. Chi ha sperimentato il male provocato dall'avidità, dalla calunnia e dal sospetto non neghi il suo perdono a chi ha sbagliato. Preghiamo.
4. Raccomandiamo a te tutti i diseredati, i miseri, quelli che sono tentati di perdere la speranza nella vita. Metti accanto a loro uomini e donne pronti a tendere la mano e a offrire soccorso. Preghiamo.
5. A tutti noi che intraprendiamo il cammino quaresimale dona di riconoscere il proprio peccato e di accogliere la tua misericordia. Suscita in noi un desiderio nuovo di compiere opere buone. Preghiamo.

*O Padre, tu continui a parlarci e offri la luce necessaria per trovare la via che conduce a te. Donaci un cuore capace di amare fino in fondo, come ha fatto Gesù, il tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.***

#### **MONIZIONE ALLA PREGHIERA DEL SIGNORE**

Amare Dio significa essere disposti a fare la sua volontà, in ogni momento. Nella misericordia e nella compassione, con animo retto e senso di giustizia. Diciamo insieme: **Padre nostro...**