

# ADORAZIONE EUCARISTICA PER INVOCARE IL DONO DELLA PACE

## *Canto per l'esposizione dell'Eucaristia*

T'adoriam, ostia divina,  
t'adoriam, ostia d'amor.  
1. *Tu degli angeli il sospiro,  
tu dell'uomo sei l'onor.*  
T'adoriam, Ostia divina,  
t'adoriam, Ostia d'amor.

2. *Tu dei forti la dolcezza,  
tu dei deboli il vigor.*

## *Introduzione e Preghiera corale*

**G** Gesù ha promesso di essere presente in mezzo ai suoi discepoli, ogni volta che si riuniscono nel suo nome.

In questo momento di preghiera e adorazione per la pace, egli è presente e ci parla; ma è necessario che la nostra vita corrisponda pienamente alla sua parola. Innalziamo la nostra mente a Dio, fissiamo il nostro sguardo su Cristo, lasciamoci guidare dal suo Santo Spirito per divenire operatori di pace. Insieme preghiamo:

**T O Gesù, che hai voluto stabilire in mezzo a noi la tua presenza di amore e di pace, noi ti ringraziamo e ti adoriamo.**

**Tu che «sei venuto nel mondo ad annunciare la pace e a unificare i popoli, abbattendo i muri di divisione e di inimicizia», fa' che diventiamo operatori di pace.**

**Donaci la forza e la costanza di fare generosamente la nostra parte per offrire a tutti giustizia e carità per costruire un mondo migliore, dove regni la tua pace.**

## *Letture bibliche*

La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

(Gv 20,19-23)

## *Meditiamo sulle parole di papa Leone e invochiamo la pace*

### *Le parole del Papa*

La pace sia con tutti voi!  
Fratelli e sorelle carissimi, questo è il primo saluto del Cristo Risorto, il Buon Pastore, che ha dato la vita per il gregge di Dio. Anch'io vorrei che questo saluto di pace entrasse nel vostro cuore, raggiungesse le vostre famiglie, tutte le persone, ovunque siano, tutti i popoli, tutta la terra. La pace sia con voi!

Questa è la pace del Cristo Risorto, una pace disarmata e una pace disarmante, umile e perseverante. Proviene da Dio, Dio che ci ama tutti incondizionatamente...

Dio ci vuole bene, Dio vi ama tutti, e il male non prevarrà! Siamo tutti nelle mani di Dio. Pertanto, senza paura, uniti mano nella mano con Dio e tra di noi andiamo avanti! Siamo discepoli di Cristo. Cristo ci precede. Il mondo ha bisogno della sua luce. L'umanità necessita di Lui come del ponte per essere raggiunta da Dio e dal suo amore. Aiutateci anche voi, poi gli uni gli altri a costruire ponti, con il dialogo, con l'incontro, unendoci tutti per essere un solo popolo sempre in pace.

(8 maggio 2025)

### *Preghiera corale*

Tutti tu hai creato a tua immagine e somiglianza: tutti siamo a tua immagine.

A tutti – musulmani, ebrei e cristiani – reca afflizione la morte delle vittime dell'odio e della violenza.

E tutti sono anche chiamati, nel tuo disegno, a edificare un mondo nuovo e a essere strumenti di dialogo e di pace.

Per questo ti chiediamo:

fa' che le forze del perdono vincano le forze dell'odio e della vendetta.

Fa' che i cuori si aprano e si fermino le armi.

Fa' che sorga una patria sicura per tutti.

Fa' che tutti gli uomini di ogni religione, abbattano le montagne dei pregiudizi, colmino le fosse dell'odio

e spianino i cammini

che conducono a un futuro comune. Amen.

(Herman Shalueck)

### *Canto*

Amatevi fratelli, come io ho amato voi.  
Avrete la mia gioia, che nessuno vi toglierà.  
Avremo la sua gioia che nessuno ci toglierà!

Vivete insieme uniti  
come il Padre è unito a me.  
Avrete la mia vita, se l'Amore sarà con voi.  
Avremo la sua vita, se l'Amore sarà con noi!

Vi dico queste parole  
perché abbiate in voi la gioia.  
Sarete miei amici, se l'Amore sarà con voi.  
Saremo suoi amici, se l'Amore sarà con noi.



### *Le parole del Papa*

Dalla Terra Santa all'Ucraina, dal Libano alla Siria, dal Medio Oriente al Tigray e al Caucaso, quanta violenza! E su tutto questo orrore, sui massacri di tante giovani vite, che dovrebbero provocare sdegno, perché, in nome della conquista militare, a morire sono le persone, si staglia un appello: non tanto quello del *Papa, ma di Cristo, che ripete: «Pace a voi!»* (Gv 20,19.21.26). E specifica: *«Vi lascio la pace, vi do la mia pace.*

*Non come la dà il mondo, io la do a voi»* (Gv 14,27). La pace di Cristo non è il silenzio tombale dopo il conflitto, non è il risultato della sopraffazione, ma è un dono che guarda alle persone e ne riattiva la vita. Preghiamo per questa pace, che è riconciliazione, perdono, coraggio di voltare pagina e ricominciare.

Perché questa pace si diffonda, io impiegherò ogni sforzo. La Santa Sede è a disposizione perché i nemici si incontrino e si guardino negli occhi, perché ai popoli sia restituita una speranza e sia ridata la dignità che meritano, la dignità della pace. I popoli vogliono la pace e io, col cuore in mano, dico ai responsabili dei popoli: incontriamoci, dialoghiamo, negoziamo! La guerra non è mai inevitabile, le armi possono e devono tacere, perché non risolvono i problemi ma li aumentano; perché passerà alla storia chi seminerà pace, non chi mieterà vittime; perché gli altri non sono anzitutto nemici, ma esseri umani: non cattivi da odiare, ma persone con cui parlare... La Chiesa non si stancherà di ripetere: tacciano le armi.

(14 maggio 2025)

#### *Preghiera corale*

Mio Signore,  
possano le Nazioni essere toccate dal tuo cuore  
affinché lavorino per l'unità e l'amore  
come strumenti per diffondere  
la pace su questa terra.  
Concedi ai potenti un cuore pulito,  
colmo di amore l'uno per l'altro.  
Fa' che ascoltino la tua Parola d'amore  
in modo da realizzare la tua pace  
attraverso il loro lavoro e le loro esistenze.  
Amen.

(Madre Teresa di Calcutta)

#### *Canto*

#### **Dov'è carità e amore, lì c'è Dio.**

Ci ha riuniti tutti insieme Cristo amore:  
godiamo esultanti nel Signore!  
Temiamo e amiamo il Dio vivente,  
e amiamoci tra noi con cuore sincero.

Noi formiamo qui riuniti un solo corpo:  
evitiamo di dividerci tra noi.  
Via le lotte maligne, via le liti  
e regni in mezzo a noi Cristo Dio.



#### *Le parole del Papa*

La relazione con Cristo ci chiama a sviluppare un'attenzione pastorale sul tema della pace. Il Signore, infatti, ci invia al mondo a portare il suo stesso dono: "La pace sia con voi!", e a diventarne artigiani nei luoghi della vita quotidiana. Penso alle parrocchie, ai quartieri, alle aree interne del Paese, alle periferie urbane ed esistenziali. Lì dove le relazioni umane e sociali si fanno difficili e il conflitto prende forma, magari in modo sottile, deve farsi visibile una Chiesa capace di riconciliazione. L'apostolo Paolo ci esorta così: «Se possibile, per quanto dipende da voi, vivete in pace con tutti» (Rm 12,18); è un invito che affida a ciascuno una porzione concreta di responsabilità. Auspico, allora, che ogni Diocesi possa promuovere percorsi di educazione alla nonviolenza, iniziative di mediazione nei conflitti locali, progetti di accoglienza che trasformino la paura dell'altro in opportunità di incontro. Ogni comunità diventi una "casa della pace", dove

si impara a disinnescare l'ostilità attraverso il dialogo, dove si pratica la giustizia e si custodisce il perdono. La pace non è un'utopia spirituale: è una via umile, fatta di gesti quotidiani, che intreccia pazienza e coraggio, ascolto e azione. E che chiede oggi, più che mai, la nostra presenza vigile e generativa.

(17 giugno 2025)

#### *Preghiera corale*

Dio dei nostri Padri, grande e misericordioso,  
Signore della pace e della vita, Padre di tutti.  
Tu hai progetti di pace e non di afflizione,  
condanni le guerre e abbatti l'orgoglio dei violenti.  
Tu hai inviato il tuo Figlio Gesù  
ad annunziare la pace ai vicini e ai lontani,  
a riunire gli uomini di ogni razza e di ogni stirpe  
in una sola famiglia.  
Ascolta il grido unanime dei tuoi figli,  
supplica accorata di tutta l'umanità:  
mai più la guerra, avventura senza ritorno,  
mai più la guerra, spirale di lutti e di violenza;  
fai cessare ogni guerra,  
minaccia per le tue creature,  
in cielo, in terra ed in mare.  
In comunione con Maria, la Madre di Gesù,  
ancora ti supplichiamo:  
parla ai cuori dei responsabili delle sorti dei popoli,  
ferma la logica della ritorsione e della vendetta,  
suggerisci con il tuo Spirito soluzioni nuove,  
gesti generosi e onorevoli, spazi di dialogo  
e di paziente attesa  
più fecondi delle affrettate scadenze della guerra.  
Concedi al nostro tempo giorni di pace.  
Mai più la guerra. Amen.

(Giovanni Paolo II)

#### *Benedizione eucaristica*

#### *Canto*

Tantum ergo Sacramentum veneremur cernui:  
et antiquum documentum novo cedat ritui:  
præstet fides supplementum sensuum defectui.

Genitóri, Genitóque laus et jubilatio,  
salus, hónor, virtus quoque sit et benedictio:  
procedénti ab utróque còmpar sit laudátio. Amen.

#### *Orazione*

Preghiamo.  
Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore, perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù, presente in questo santo sacramento dell'eucaristia.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.  
**Amen.**

#### *Acclamazioni*

Dio sia benedetto.  
Benedetto il suo santo nome.  
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.  
Benedetto il nome di Gesù.  
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.  
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.  
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.  
Benedetta la sua santa e immacolata concezione.  
Benedetta la sua gloriosa assunzione.  
Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.  
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

#### *Antifona mariana*

"Sub tuum præsidium" o "Salve, Regina"