

1° FEBBRAIO 2026 • IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO
PROPOSTA DI ANIMAZIONE DELL'EUCARISTIA

INTRODUZIONE ALLA CELEBRAZIONE

Sorelle e fratelli, il Signore ci ha convocati nella sua casa e in questa domenica ci rivelerà ciò che rende veramente gioiosa, beata e felice la nostra vita. Forse faremo fatica a credere alla buona notizia che il Vangelo ci farà tra poco ascoltare. Se, però, ci impegheremo a metterlo in pratica ci accorgeremo di quanto sia vero, di quanto sconvolge i criteri egoistici che governano il mondo.

Celebriamo in questa domenica la 48^a Giornata Nazionale per la Vita, promossa dalla CEI: un appuntamento che da quasi cinquant'anni richiama l'attenzione di tutta la comunità sul valore inviolabile della vita umana, dal concepimento alla morte naturale. Il tema scelto per il 2026, "Prima i bambini!", è un forte richiamo alla responsabilità personale e collettiva di mettere al centro i più piccoli, i più fragili, coloro che non hanno voce ma hanno diritto a essere accolti, amati e protetti, e tra questi i bambini concepiti e non ancora nati.

Iniziamo questa celebrazione diventando un cuor solo e un'anima sola, unendo le nostre voci nel canto...

ATTO PENITENZIALE

Sorelle e fratelli, il Vangelo di questa domenica ci chiede di entrare in una logica nuova. Invochiamo il perdono per i nostri peccati e per aver tante volte seguito solo la logica del mondo.

- **Signore Gesù**, che proclami beati i poveri in spirito. *Kyrie, eleison.*
- **Cristo Signore**, che insegni la mitezza e a operare giustizia e pace. *Christe, eleison.*
- **Signore Gesù**, che rivelai la via della felicità nel dono di sé. *Kyrie, eleison.*

LITURGIA DELLA PAROLA

I Lettura. Il Signore cerca un popolo umile e fedele, che si affida a Lui e non si vanta di sé. È dai poveri della terra, che cercano la giustizia e l'umiltà, che nascerà la nuova umanità.

II Lettura. L'Apostolo invita a riflette sul fatto che Dio ha scelto ciò che è debole, piccolo, disprezzato. La salvezza non si conquista con i meriti, ma si accoglie con la gratitudine di chi ha il cuore libero.

Vangelo. Il Vangelo di oggi coinvolge tutti in prima persona, poiché propone l'essenza dell'identità cristiana rispetto a tutte le ideologie terrene e anche rispetto alle altre religioni. Le beatitudini, intese alla luce della vita di Gesù costituiscono la vera " novità" dell'orientamento vitale del cristiano.

PREGHIERA DEI FEDELI

Sorelle e fratelli, il Signore ci ha indicato dove sta la sorgente della felicità e la strada per viverla fin da ora. Chiediamo la luce dello Spirito per comprendere e la gioia del cuore per percorrere la via difficile, ma appagante, delle Beatitudini. Preghiamo dicendo: **Rendici beati, o Signore.**

1. Per la Chiesa: sostenga e difenda sempre i piccoli e gli umili, testimoniando il Vangelo delle beatitudini. Preghiamo.
2. Per la famiglia umana, che anela a camminare sulla via della giustizia e della pace: siano abbattuti i progetti dei superbi, innalzati gli umili e colmati di beni gli affamati. Preghiamo.
3. Per la nostra società: si diffonda e si difenda sempre più la cultura della vita umana dal suo concepimento fino al suo naturale tramonto e crescano sempre più attenzione e rispetto per i bambini e i più fragili. Preghiamo.

4. Per coloro che soffrono: possano trovare consolazione nel Signore e nei credenti un sostegno sincero e fraterno. Preghiamo.
5. Per tutti noi che partecipiamo a questa eucaristia: l'ascolto della Parola ci liberi da ogni egoismo e ci renda umili di cuore. Preghiamo.

O Dio, nostro Padre, tu sai che non siamo capaci di vivere le Beatitudini così come Gesù ce le ha insegnate. Donaci il tuo aiuto perché possiamo impegnarci, con generosità, a sperimentare la gioia che esse racchiudono e a testimoniare, con coerenza, la bellezza del Vangelo con le nostre scelte di vita. A te benedizione e lode nei secoli dei secoli. Amen.

MONIZIONE ALLA PREGHIERA DEL SIGNORE

Guidati dallo Spirito delle Beatitudini, eleviamo con fiducia la preghiera che Gesù ci ha insegnato:
Padre nostro...