

22 FEBBRAIO 2026 • I DOMENICA DI QUARESIMA
PROPOSTA DI ANIMAZIONE DELL'EUCARISTIA

INTRODUZIONE ALLA CELEBRAZIONE

Sorelle e fratelli, mercoledì scorso, con il rito delle Ceneri, abbiamo iniziato la Quaresima che culminerà nella Pasqua ed avrà il suo compimento nella Pentecoste. In questo tempo di grazia saremo invitati a lasciarci rinnovare la mente e il cuore dall'amore di Dio e a riscoprire il nostro Battesimo per viverlo con fedeltà rinnovata.

Durante la nostra esistenza siamo continuamente invitati a prenderci cura di ciò che ci sta a cuore. La vita cristiana è come un giardino che è necessario curare, nutrire, proteggere, altrimenti potrebbe trasformarsi in un arido deserto. In questa domenica siamo invitati a scegliere di riprendere in mano la nostra relazione con il Signore Gesù che spesso è messa alla prova e disturbata da tante cose che la possono rovinare.

Diventiamo un cuor solo e un'anima sola unendo le nostre voci nel canto..., con il quale iniziamo la nostra celebrazione.

ATTO PENITENZIALE

All'inizio del cammino quaresimale, riconosciamo il nostro bisogno di salvezza. Gesù, vincendo le tentazioni nel deserto, ci mostra la via dell'obbedienza e della fiducia nel Padre. Chiediamo perdono per le nostre infedeltà e imploriamo la sua misericordia.

- **Signore Gesù**, che hai vinto il tentatore con la forza della Parola del Padre tuo. *Kyrie, eleison.*
- **Cristo Signore**, che sei solidale con chi lotta nel deserto della vita. *Christe, eleison.*
- **Signore Gesù**, che ci rialzi dalle nostre cadute e ci accordi il tuo perdono. *Kyrie, eleison.*

LITURGIA DELLA PAROLA

I Lettura. Dio plasma l'uomo con le sue mani e gli affida il dono della libertà. Ma la libertà, senza fiducia nel Creatore, diventa disobbedienza e allontanamento.

II Lettura. Tutta la storia della salvezza può essere riletta come un legame in cui si intrecciano obbedienza e disobbedienza, cadute e ripartenze. Il dono della grazia rimane incrollabile e segno della perenne fedeltà di Dio, nonostante le nostre debolezze.

Vangelo. Le tentazioni affrontate da Gesù sono descritte nel Vangelo come un confronto tra la logica di Dio e la logica di questo mondo. Esse, dunque, interpellano la nostra fede: secondo quali modalità intendiamo orientare la nostra esistenza? Siamo posti di fronte a una scelta: impadronirci di tutto ciò che ci fa potenti e sazi o aprirci con fede alla presenza di Dio.

PREGHIERA DEI FEDELI

Il Signore Gesù, che ha superato la prova nel deserto, ci accompagna nel nostro cammino di conversione. Invochiamo il Padre affinché sostenga la nostra fede e rinnovi il mondo con la sua grazia. Preghiamo insieme e diciamo: Ascoltaci, Signore!

1. Per la Chiesa: sappia resistere agli egoismi e alle seduzioni dell'affermazione di sé e, vivendo con spirito di penitenza e di rinnovamento, sia annunciatrice coerente della parola del Vangelo. Preghiamo.
2. Per i governanti e gli educatori: resistendo alla tentazione del potere e dell'interesse personale, scelgano con coraggio la via del servizio e della giustizia per il bene di tutti. Preghiamo.

3. Per coloro che stanno affrontando prove e tentazioni in questo frangente della vita: trovino forza in Cristo, vincitore del male. Preghiamo.
4. Per le nostre famiglie: quando al loro interno si presentano difficoltà e tensioni, affrontino insieme i momenti di prova in un clima di comprensione e di sostegno. Preghiamo.
5. Per noi qui riuniti, nel cammino quaresimale, sull'esempio di Gesù che nel deserto ha vinto la tentazione con la parola di Dio, impariamo a riconoscere e respingere ciò che ci allontana dal Vangelo, diventando testimoni autentici del suo amore. Preghiamo.

O Dio, Padre di ogni bene, accogli le nostre suppliche. Fa' che, resistendo al male e affidandoci alla tua Parola, viviamo da veri figli della luce.

A te benedizione e lode nei secoli dei secoli. Amen.

MONIZIONE ALLA PREGHIERA DEL SIGNORE

Con cuore rinnovato, eleviamo al Padre la preghiera dei figli, chiedendo la forza di resistere al male e di compiere sempre la sua volontà: **Padre nostro...**